



6月



# 献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 6月1日	火 6月2日	水 6月3日	木 6月4日	金 6月5日	土 6月6日	日 6月7日
おひるごはん							
	ご飯 キンノテ BBQソース ほうれん草とコーンの和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ 玉子ソテー みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティナポリタン アスパラポテトサラダ 豆腐と玉子のスープ	ご飯 カラスカレイのおぎごま焼き 大根のどぼろ煮 すまし汁 ヨーグルト	鉄分強化! ふいかげご飯 かぼちゃのグラタン風 ごぼうサラダ スープ	ご飯 鶏ささみの中華風 キャベツのツナ煮 みそ汁	ご飯 鮭の煮つけ 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(パイン缶)
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/12.6/9.5/50.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/12.7/7.8/53.7/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/13.6/11.5/45.6/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/13.1/12.4/52.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/11.0/12.4/63.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/17.1/7.3/56.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/16.5/4.5/58.0/1.0
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
おひるごはん							
	冷やし鶏うどん さつまいものコロコロ焼き フルーツ(オレンジ)	カレーライス 大豆と大根のマヨサラダ フルーツ(白桃缶)	ご飯 助宗タラの和風焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)	●彩り手まり寿司 ひとくちキンカツ 三色和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかげご飯 ツナと小松菜の厚焼き玉子 豚肉と大根のごま煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	豚キャベツ丼 かぼちゃと大豆の煮もの みそ汁 ヨーグルト	納豆ごはん 揚げ高野の野菜あんかけ 切干大根煮 すまし汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/11.2/11.8/52.5/2.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/14.8/12.4/66.0/1.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/14.8/8.1/54.7/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 445/16.2/13.3/62.2/1.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/17.5/15.6/53.9/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/18.4/9.9/60.7/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/17.2/12.4/59.5/0.9
おひるごはん		<div data-bbox="481 1125 795 1220" data-label="Text"> <p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> </div> <div data-bbox="515 1348 683 1428" data-label="Text"> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> </div>					
	栄養価						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 6月



# 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 6月15日	火 6月16日	水 6月17日	木 6月18日	金 6月19日	土 6月20日	日 6月21日	
おひるごはん								
	ご飯 チキンソテー BBQソース ほうれん草とコーンの和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ 玉子ソテー みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティ+ポリタン アスパラポテトサラダ 豆腐と玉子のスープ	ご飯 カラスカレイのねぎごま焼き 大根のどぼろ煮 すまし汁 ヨーグルト	鉄分強化! ふいかけご飯 かぼちゃのグラタン風 ごぼうサラダ スープ	ご飯 鶏ささみの中華風 キャベツのツナ煮 みそ汁	ご飯 鮭の煮つけ 鶏レバーのケチャップ炒め すまし汁 フルーツ(パイン缶)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/12.6/9.5/50.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/12.7/7.8/53.7/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/13.6/11.5/45.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/13.1/12.4/52.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/11.0/12.4/63.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/17.1/7.3/56.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/16.5/4.5/58.0/1.0	
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
おひるごはん								
	冷やし鶏うどん さつま芋のコロコロ焼き フルーツ(オレンジ)	カレーライス 大豆と大根のマヨサラダ フルーツ(白桃缶)	ご飯 助宗タラの和風焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(バナナ)	●あじさいライス ひとくちチキンカツ 三色和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 ツナと小松菜の厚焼き玉子 豚肉と大根のごま煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	豚キャベツ丼 かぼちゃと大豆の煮もの みそ汁 ヨーグルト	納豆ごはん 揚げ高野の野菜あんかけ 切干大根煮 すまし汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/11.2/11.8/52.5/2.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/14.8/12.4/66.0/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/14.8/8.1/54.7/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 447/16.3/13.3/62.5/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 438/17.5/15.6/53.9/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/18.4/9.9/60.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/17.2/12.4/59.5/0.9	
	6月29日	6月30日	 かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				 ※都合により、献立を変更する場合がございます。	
おひるごはん								
	ご飯 チキンソテー BBQソース ほうれん草とコーンの和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ 玉子ソテー みそ汁 フルーツ(オレンジ)						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/12.6/9.5/50.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/12.7/7.8/53.7/1.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。