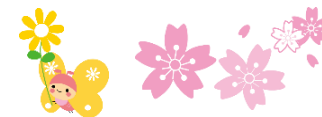




# 献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 4月1日	金 4月2日	土 4月3日	日 4月4日
おひるごはん		春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～ 					
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
おひるごはん							
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	4月12日	4月13日	4月14日				
おひるごはん							
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 4月15日	金 4月16日	土 4月17日	日 4月18日	
おひるごはん	 <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのココロ揚げ ほうれん草の玉子炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>スパゲティ+ポリタン キャベツとツナのマヨサラダ 豆乳スープ</p>	 <p>ドライカレー もやしとトマトのサラダ ヨーグルト</p>	 <p>ごはん 鶏じゃが 白菜とわかめのごま和え すまし汁</p>	 <p>●マフタさんライス 鶏唐揚げのマヨソース 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけごはん 鮭のクリーム焼き かぼちゃの玉子サラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>玉子とじ中華丼 高野豆腐の煮物 中華スープ フルーツ(みかん缶)</p>
おひるごはん	 <p>ハヤシライス 大根とブロッコリーのツナサラダ フルーツ(りんご)</p>	 <p>ごはん 白糸タラのみそ焼き 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	 <p>ごはん ひじき入り厚焼き玉子 豚肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>炊き込みチキンライス ツナポテトコロッケ スープ フルーツ(りんご)</p>	 <p>納豆ごはん ハンバーグ キャベツの玉子サラダ みそ汁</p>			
								栄養価

\*都合により、献立を変更する場合がございます。