

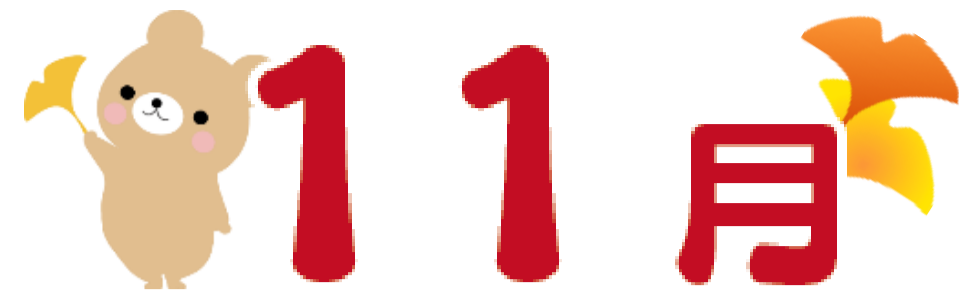
# キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

月	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日	日 11月6日	
おひるごはん							
	ご飯 ハンバーグ 切干大根サラダ みそ汁	ご飯 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 もやしサラダ すまし汁 フルーツ(バナナ)	สปาゲティミートソース ポテト玉子サラダ みるくスープ	ご飯 鮭のごま揚げ さつま芋の塩バター煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	中華うま煮丼 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(りんご)	ご飯 白糸タラのごま煮 鶏レバーとさつま芋の炒めもの みそ汁 フルーツ(オレンジ)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/13.5/12.8/58.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/15.2/14.6/53.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 440/18.7/18.3/52.3/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/12.4/8.3/69.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/11.1/5.6/62.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.9/7.4/65.6/1.3	
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	
おひるごはん							
	コーンピラフ 鶏肉のクリームシチュー 白菜のマヨサラダ フルーツ(りんご)	鉄分強化! ふりかけごはん 助宗タラのコロコロ揚げ 豚肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(柿)	肉うどん 厚揚げの野菜あんかけ ヨーグルト	ケチャフライスのふわふわ玉子のせ キャベツのごまマヨサラダ スープ フルーツ(りんご)	カレーライス 白菜とわかめの中華和え フルーツ(オレンジ)	ご飯 きのごおムレツ 大根と油揚げのマヨサラダ みそ汁 フルーツ(柿)	納豆ごはん 鶏ささみとさつま芋の炒め物 豆腐と白菜のたくたく煮 みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/12.2/13.8/65.8/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/16.0/11.0/59.7/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/17.7/13.9/40.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/12.2/12.1/54.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.3/11.1/64.1/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/11.7/13.4/56.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/23.3/11.4/62.8/1.0
	11月14日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
おひるごはん	<p>鉄分強化! ふりかけごはん            カラスカレイの南蛮漬け            かぼちゃのサラダ            みそ汁            フルーツ(オレンジ)</p>						栄養価

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 11月15日	水 11月16日	木 11月17日	金 11月18日	土 11月19日	日 11月20日	
おひるごはん								
		●花ちらし寿司 ●にっこりハンバーグ みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 もやしサラダ すまし汁 フルーツ(バナナ)	สปาゲティミートソース ポテト玉子サラダ みるくスープ	ご飯 鮭のごま揚げ さつま芋の塩バター煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	中華うま煮丼 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(りんご)	ご飯 白糸タラのごま煮 鶏レバーとさつま芋の炒めもの みそ汁 フルーツ(オレンジ)	
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/14.5/12.0/66.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/15.2/14.6/53.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 440/18.7/18.3/52.3/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/12.4/8.3/69.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/11.1/5.6/62.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.9/7.4/65.6/1.3	
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	
おひるごはん								
		コーンピラフ 鶏肉のクリームシチュー 白菜のマヨサラダ フルーツ(りんご)	鉄分強化! ふいかけごはん 助宗タラのコロコロ揚げ 豚肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(柿)	肉うどん 厚揚げの野菜あんかけ ヨーグルト	ケチャフライスのふわふわ玉子のせ キャベツのごまマヨサラダ スープ フルーツ(りんご)	カレーライス 白菜とわかめの中華和え フルーツ(オレンジ)	ご飯 きのごオムレツ 大根と油揚げのマヨサラダ みそ汁 フルーツ(柿)	納豆ごはん 鶏ささみとさつま芋の炒め物 豆腐と白菜のくたくた煮 みそ汁
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 416/12.2/13.8/65.8/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/16.0/11.0/59.7/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/17.7/13.9/40.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/12.2/12.1/54.3/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.3/11.1/64.1/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/11.7/13.4/56.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/23.3/11.4/62.8/1.0
	11月28日	11月29日	11月30日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
おひるごはん								
		鉄分強化! ふいかけごはん カラスカレイの南蛮漬け かぼちゃのサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	●舞茸ご飯 ハンバーグ ●かぶと千んげん菜のサラダ みそ汁	ご飯 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 もやしサラダ すまし汁 フルーツ(バナナ)				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/9.9/10.6/61.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/13.9/13.9/57.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/15.2/14.6/53.3/1.0					

※都合により、献立を変更する場合がございます。