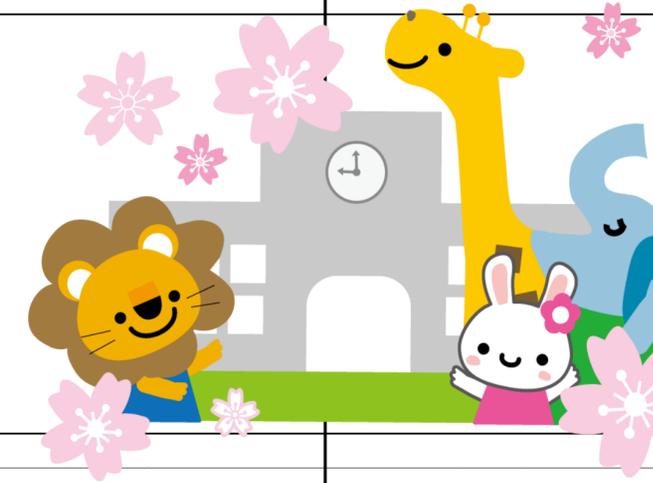




キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

| | 月 4月1日 | 火 4月2日 | 水 4月3日 | 木 4月4日 | 金 4月5日 | 土 4月6日 | 日 4月7日 | |
|--------|--|--|---|---|--|---|---|---|
| おひるごはん |  <p>ご飯 助宗タラの野菜あんかけ さつま芋と鶏肉のごま煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> |  <p>春野菜のスパゲティ きゅうりと玉子のサラダ コーンクリームスープ</p> |  <p>チキンハヤシライス もやしと千ゲン菜のサラダ フルーツ(バナナ)</p> |  <p>ご飯 カラスカレイのコーン焼き 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 ヨーグルト</p> |  <p>●スタッフエンドウとツナの炊き込みご飯 鶏のから揚げ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p> |  <p>鉄分強化! ふいかけごはん 豆腐の肉野菜あん ポテトサラダ みそ汁</p> |  <p>ご飯 玉子と鶏肉のオイスター炒め 小松菜のごま煮 中華スープ</p> | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.9/7.1/64.1/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/17.7/16.0/44.8/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/12.4/13.7/60.4/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/16.7/17.7/57.8/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/13.2/11.5/56.7/0.9 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/14.5/9.7/61.2/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/15.3/10.9/54.8/1.1 | |
| | 4月8日 | 4月9日 | 4月10日 | 4月11日 | 4月12日 | 4月13日 | 4月14日 | |
| おひるごはん |  <p>ポークカレーライス キャベツとコーンのおかか和え フルーツ(オレンジ)</p> |  <p>ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 大根と鶏肉の照り煮 すまし汁 アップルゼリー</p> |  <p>豚玉丼 白菜のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> |  <p>ご飯 おさつコロッケ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(不知火)</p> |  <p>ご飯 バター醤油ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁</p> |  <p>鉄分強化! ふいかけごはん 白糸タラの和風ステーキ 親子とし煮 みそ汁 ヨーグルト</p> |  <p>ご飯 豆腐と野菜の中華煮 鶏レバーのオイスター炒め 春雨スープ</p> | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/13.2/9.1/65.4/1.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.4/11.3/55.5/1.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/15.2/11.7/58.0/0.9 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 475/12.0/14.2/79.3/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/15.6/13.8/56.1/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/19.2/6.9/60.0/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/15.5/11.1/58.9/1.5 | |
| おひるごはん |  | | |  | |  | |  |
| 栄養価 | | | | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

| | 月 4月15日 | 火 4月16日 | 水 4月17日 | 木 4月18日 | 金 4月19日 | 土 4月20日 | 日 4月21日 |
|--------|---|--|--|--|--|---|--|
| おひるごはん | | | | | | | |
| | ご飯 助宗タラの野菜あんかけ さつま芋と鶏肉のごま煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ) | 春野菜のスパゲティ きゅうりと玉子のサラダ コーンクリームスープ | チキンハヤシライス もやしと千ゲン菜のサラダ フルーツ(バナナ) | ご飯 カラスカレイのコーン焼き 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 ヨーグルト | ご飯 鶏のから揚げ 野菜とツナの煮物 みそ汁 | 鉄分強化! ふいかけごはん 豆腐の肉野菜あん ポテトサラダ みそ汁 | ご飯 玉子と鶏肉のオイスター炒め 小松菜のごま煮 中華スープ |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.9/7.1/64.1/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/17.7/16.0/44.8/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/12.4/13.7/60.4/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/16.7/17.7/57.8/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/12.7/11.5/52.6/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/14.5/9.7/61.2/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/15.3/10.9/54.8/1.1 |
| | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 | 4月26日 | 4月27日 | 4月28日 |
| おひるごはん | | | | | | | |
| | ポークカレーライス キャベツとコーンのおかか和え フルーツ(オレンジ) | ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 大根と鶏肉の照り煮 すまし汁 アップルゼリー | ●衣笠丼 ●水菜と白菜のたいたん 豚汁 フルーツ(バナナ) | ご飯 おさつコロッケ 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(オレンジ) | ご飯 バター醤油ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁 | 鉄分強化! ふいかけごはん 白糸タラの和風ステーキ 親子とし煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶) | ご飯 豆腐と野菜の中華煮 鶏レバーのオイスター炒め 春雨スープ |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/13.2/9.1/65.4/1.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 374/14.4/11.3/55.5/1.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/14.4/11.9/54.4/1.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 472/12.0/14.1/78.7/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 402/15.6/13.8/56.1/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/17.9/5.7/61.5/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/15.5/11.1/58.9/1.5 |
| | 4月29日 | 4月30日 | おひるごはん | | | | |
| おひるごはん | | | | | | | |
| | ご飯 助宗タラの野菜あんかけ さつま芋と鶏肉のごま煮 みそ汁 アップルゼリー | 春野菜のスパゲティ フロッキーと玉子のサラダ コーンクリームスープ | | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/12.8/7.2/67.0/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/18.6/16.1/45.5/1.0 | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。