

4月

キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 4月1日	木 4月2日	金 4月3日	土 4月4日	日 4月5日	
おひるごはん								
			ご飯 鶏肉とさつまいもの甘辛炒め もやしと小松菜のおかかサラダ みそ汁	鉄分強化! ふりかけごはん 豆腐と豚肉のケチャップ煮 玉子サラダ スープ	ご飯 鶏肉の照り焼き玉子のせ 白菜と人参のナムル 具だくさん汁	ご飯 白糸タラのサクサクフライ 豆腐の肉野菜あん みそ汁 アップルゼリー	ご飯 ふわふわ玉子の甘酢あんかけ マカロニごまサラダ みそ汁	
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/12.2/10.8/57.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/18.2/15.9/57.3/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/16.2/15.5/53.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/16.7/10.7/66.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/16.2/10.8/64.6/1.0	
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	
おひるごはん								
	ポークカレーライス キャベツとひじきのツナ和え フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラのごま味噌マヨ焼き 鶏肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)	豚玉丼 キャベツと人参の和え物 みそ汁 アップルゼリー	ご飯 麻婆春雨 大根サラダ 中華スープ	鉄分強化! ふりかけごはん 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 助宗タラのおかか焼き 白菜と高野豆腐煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と野菜の中華煮 鶏レバーのオイスター炒め 中華スープ フルーツ(パイナップル)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 395/13.7/12.1/63.0/1.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/13.0/9.7/59.2/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/14.2/9.7/61.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/9.6/9.8/65.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/14.9/12.9/61.2/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/15.3/8.3/59.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.9/10.0/67.4/1.6	
おひるごはん	4月13日	4月14日						
	スパゲティミートソース さつまいもサラダ スープ	ご飯 鮭のコーン焼き 豆腐と野菜のうま煮 豚汁 フルーツ(黄桃缶)	春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/13.5/12.1/55.2/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/17.8/14.1/60.6/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



	月	火	水 4月15日	木 4月16日	金 4月17日	土 4月18日	日 4月19日
おひるごはん			<p>ご飯 鶏肉とさつまいもの甘辛炒め もやしと小松菜のおかかサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 豆腐と豚肉のケチャップ煮 玉子サラダ スープ</p>	<p>●スナッフエンドウの炊き込みごはん 鶏肉の照り焼き玉子のせ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのサクサクフライ 豆腐の肉野菜あん みそ汁 アップルゼリー</p>	<p>ご飯 ふわふわ玉子の甘酢あんかけ マカロニごまサラダ みそ汁</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	363/12.2/10.8/57.9/1.0	429/18.2/15.9/57.3/1.1	383/15.4/11.8/56.6/1.0	411/16.7/10.7/66.3/1.0	413/16.2/10.8/64.6/1.0
おひるごはん	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
	<p>ポークカレーライス キャベツとひじきのツナ和え フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま味噌マヨ焼き 鶏肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>●衣笠丼 ●水菜とかぼちゃのたいたん 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 麻婆春雨 大根サラダ 中華スープ</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 和風ハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのおかか焼き 白菜と高野豆腐煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐と野菜の中華煮 鶏レバーのオイスター炒め 中華スープ フルーツ(パイン缶)</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	395/13.7/12.1/63.0/1.5	366/13.0/9.7/59.2/1.1	399/16.7/12.5/57.9/1.4	375/9.6/9.8/65.1/1.1	406/14.9/12.9/61.2/1.1	362/15.3/8.3/59.1/1.0	400/14.9/10.0/67.4/1.6
おひるごはん	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
	<p>スパゲッティミートソース さつまいもサラダ スープ</p>	<p>ご飯 鮭のコーン焼き 豆腐と野菜のうま煮 豚汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉とさつまいもの甘辛炒め 白菜と小松菜のおかかサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 豆腐と豚肉のケチャップ煮 玉子サラダ スープ</p>			
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	370/13.5/12.1/55.2/1.4	428/17.8/14.1/60.7/0.8	362/11.8/10.8/58.2/1.0	412/16.2/14.1/58.3/1.1			

※都合により、献立を変更する場合がございます。