



	月 6月1日	火 6月2日	水 6月3日	木 6月4日	金 6月5日	土 6月6日	日 6月7日
おひるごはん	 <p>ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 キャベツとワカメのおかか和え みそ汁</p>	 <p>ご飯 鶏肉の照り焼き 玉子と白菜のごまサラダ みそ汁</p>	 <p>助宗タラのかぼ焼き丼 豚肉ともやしのうま煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>冷やし鶏うどん じゃが芋のあおさがらめ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 ●鮭のかみかみキ/コあんかけ ●かみかみ切干大根煮 みそ汁 アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 鶏肉とキャベツのごま玉子とし ごぼうと人参のマヨサラダ みそ汁</p>	 <p>中華丼 大根とチンゲン菜のサラダ みそ汁</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.5/9.9/54.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/14.7/15.8/51.4/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.8/10.3/64.4/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/11.0/11.6/52.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.4/10.3/65.2/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 378/16.9/12.5/52.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.4/11.5/52.8/1.0
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
おひるごはん	 <p>豚肉と野菜のスーフスパゲティ ポテト玉子サラダ アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの甘辛煮 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	 <p>ハヤシライス もやしのマヨサラダ ●フルーツ(すいか)</p>	 <p>ご飯 鶏肉のからあげ マカロニグラタン スープ</p>	 <p>ご飯 白糸タラのごまみそ焼き 豚肉の玉子とし すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 豆腐サラダ スープ</p>	 <p>ご飯 厚焼き玉子 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/15.3/13.7/44.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/14.4/11.3/57.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 424/14.0/14.8/61.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 470/15.4/17.5/66.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/16.3/12.4/61.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/18.7/7.5/63.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/15.2/13.3/60.8/1.1
おひるごはん	 <p>蛙の大合唱、癒されますね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 6月15日	火 6月16日	水 6月17日	木 6月18日	金 6月19日	土 6月20日	日 6月21日	
おひるごはん								
	ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 キャベツとワカメのおかか和え みそ汁	●彩り手まり寿司 鶏肉の照り焼き 白菜のごまサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)	助宗タラのかぼ焼き丼 豚肉ともやしのうま煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	冷やし鶏うどん ジャが芋のおおさがらめ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 鮭のキ/コあんかけ 切干大根煮 みそ汁 アップルゼリー	ご飯 鶏肉とキャベツのごま玉子とし ごぼうと人参のマヨサラダ みそ汁	中華丼 大根と千ゲン菜のサラダ みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.5/9.9/54.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/14.9/17.4/57.7/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/14.8/10.3/64.4/1.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/11.0/11.6/52.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/15.3/10.2/65.3/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/17.0/12.5/52.4/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/12.4/11.5/52.8/1.0	
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	
おひるごはん								
	豚肉と野菜のスーフスパゲティ ポテト玉子サラダ アップルゼリー	ご飯 カラスカレイの甘辛煮 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	ハヤシライス もやしのマヨサラダ フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のからあげ マカロニグラタン スープ	ご飯 白糸タラのごまみそ焼き 豚肉の玉子とし すまし汁 ヨーグルト	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 豆腐サラダ スープ	ご飯 厚焼き玉子 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/15.3/13.7/44.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/14.4/11.3/57.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/13.7/14.7/58.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 470/15.4/17.5/66.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/16.3/12.4/61.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/18.7/7.5/63.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/15.2/13.3/60.8/1.1	
おひるごはん	6月29日	6月30日	<p>蛙の大合唱、癒されますね〜。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
	ご飯 豆腐と豚肉のとろみ煮 キャベツとワカメのおかか和え みそ汁	ご飯 鶏肉の照り焼き 玉子と白菜のごまサラダ みそ汁						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/15.5/9.9/54.2/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/14.7/15.8/51.4/1.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。