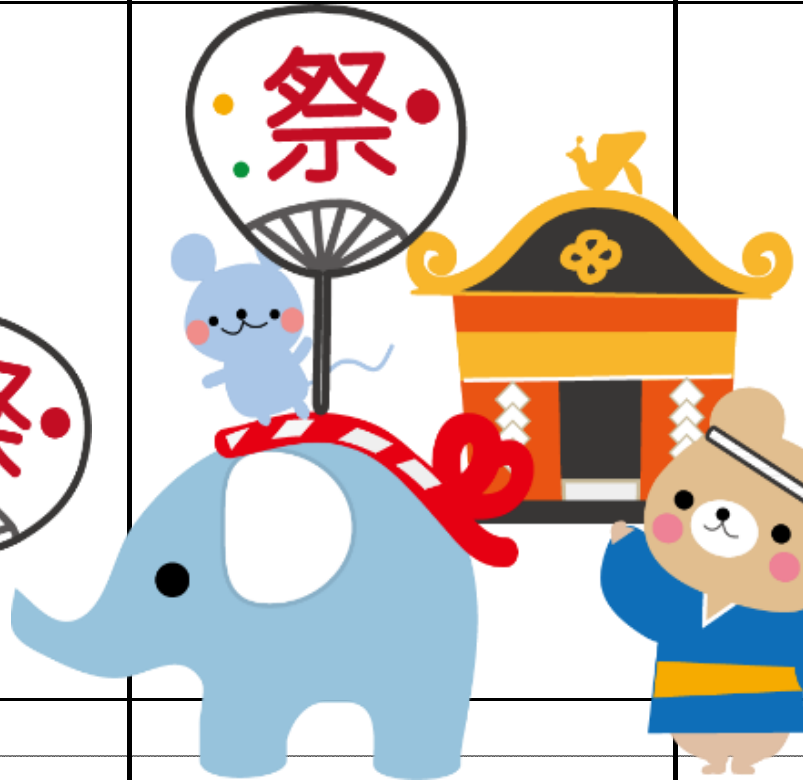
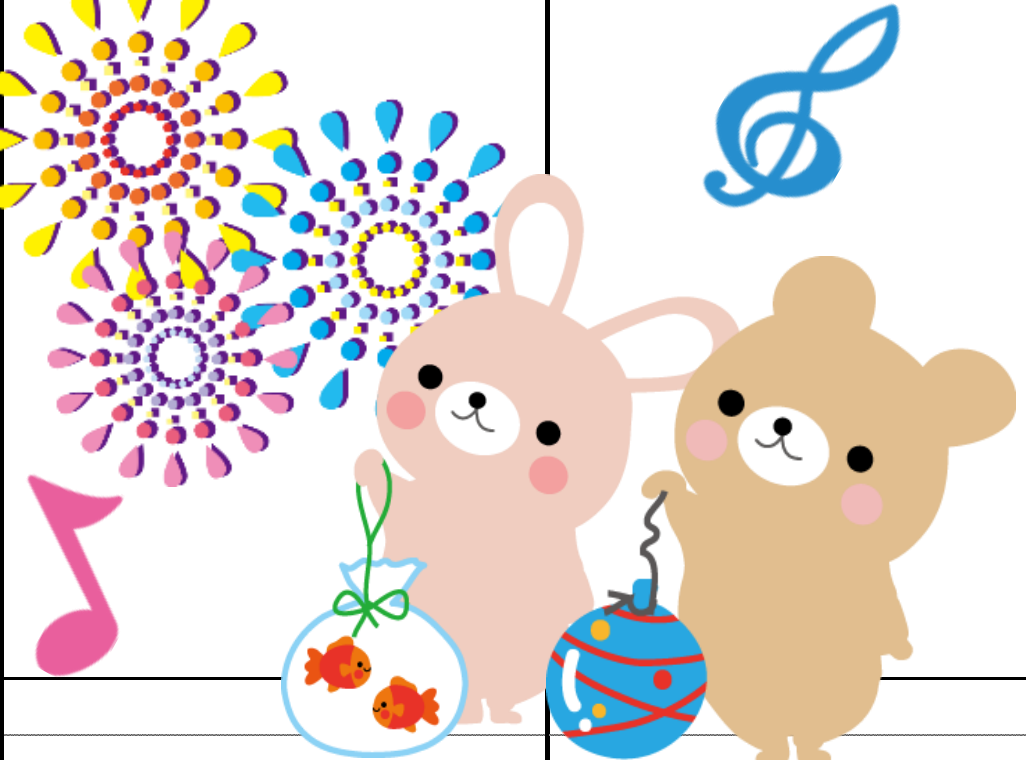




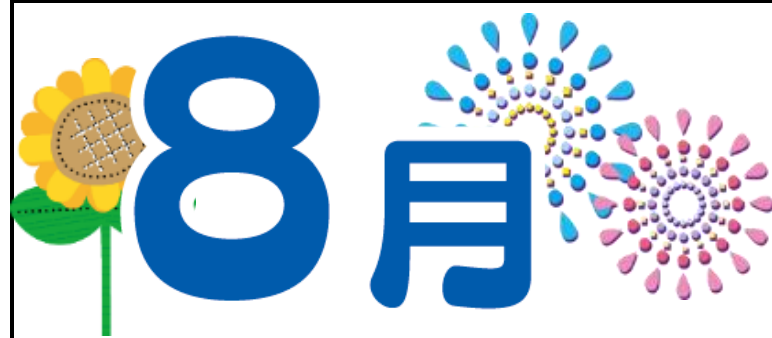
キッス献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 8月1日	日 8月2日
おひるごはん	 夏はたのしいことが いっぱいあるね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					 鶏丼 粉豆腐煮 みそ汁	 ご飯 ツナとキャベツの豆腐煮 鶏レバーとかぼちゃのごま炒め みそ汁
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 382/15.1/12.6/55.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/17.7/13.8/61.6/1.1
おひるごはん	8月3日  ご飯 タンドリーチキン風 マカロニサラダ みそ汁	8月4日  ご飯 鮭の揚げ煮 豚肉と野菜の塩炒め すまし汁 アップルゼリー	8月5日  親子丼 もやしと白菜のおかかマヨサラダ 具たくさん汁	8月6日  ●ソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きもろこし フルーツ(オレンジ)	8月7日  鉄分強化! ふいかけごはん 助宗タラのチリソース風 かぼちゃ煮 鶏汁 フルーツ(黄桃缶)	8月8日  ご飯 豚肉となすの炒め物 納豆と野菜和え みそ汁	8月9日  ご飯 鶏肉と豆腐の中華煮 キャベツのおかかサラダ スープ
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/12.8/14.5/57.0/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/16.2/11.0/57.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/13.7/13.7/51.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/11.0/13.4/51.9/1.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/14.0/11.8/63.9/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/18.2/12.2/54.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/12.8/11.3/55.5/1.2
おひるごはん	8月10日  ご飯 白糸タラの香草パン粉焼き 大根と高野豆腐煮 豚汁 フルーツ(パイナップル)	8月11日  夏野菜のカレーライス 玉子と白菜のごま炒め アップルゼリー	8月12日  鉄分強化! ふいかけごはん 助宗タラのねぎ味噌チーズ焼き 豚肉とじゃが芋煮 すまし汁 フルーツ(みかん缶)	8月13日  ご飯 チキンソテー 大根とツナのサラダ みそ汁	8月14日  ご飯 豆腐と豚肉のおかか煮 玉子ときこの甘辛炒め みそ汁		
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/16.5/12.7/59.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 444/14.4/15.7/64.6/1.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/15.2/8.2/59.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/12.6/13.1/54.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/17.2/14.1/51.6/1.1		

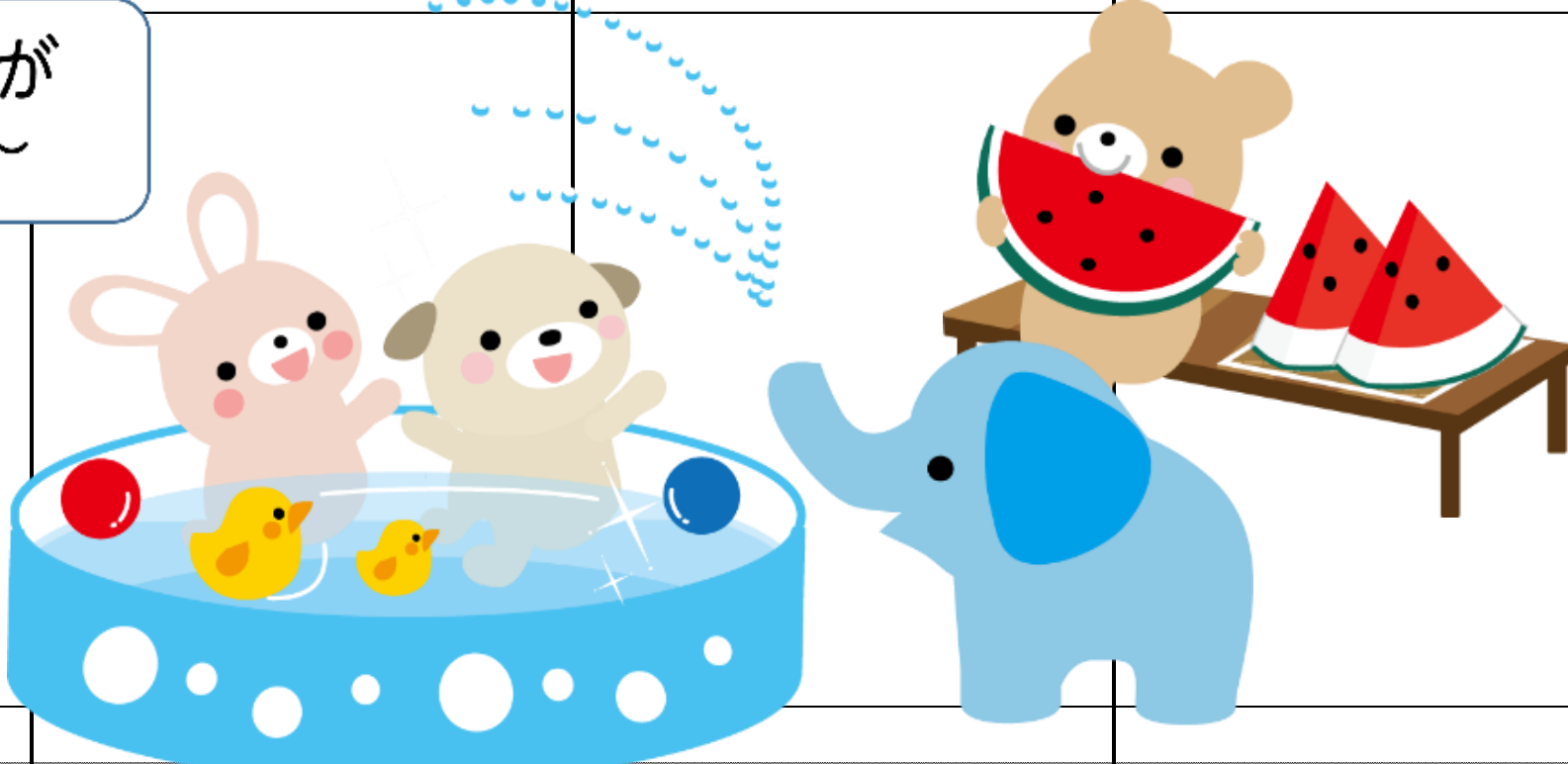
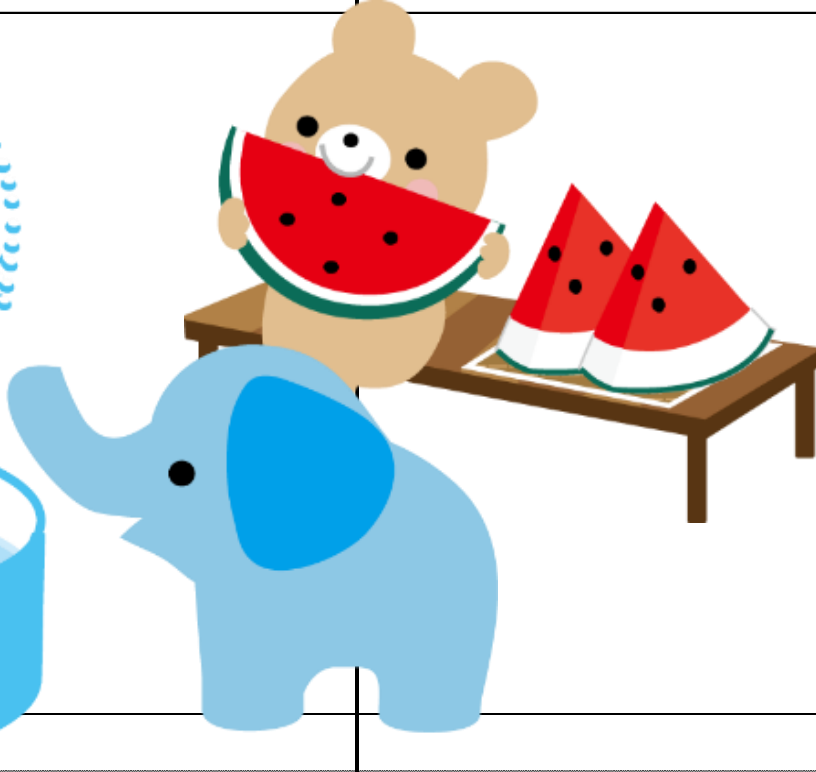
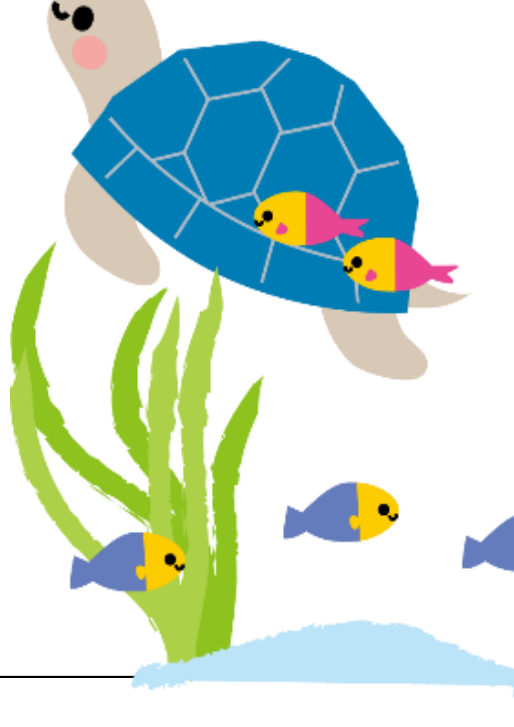
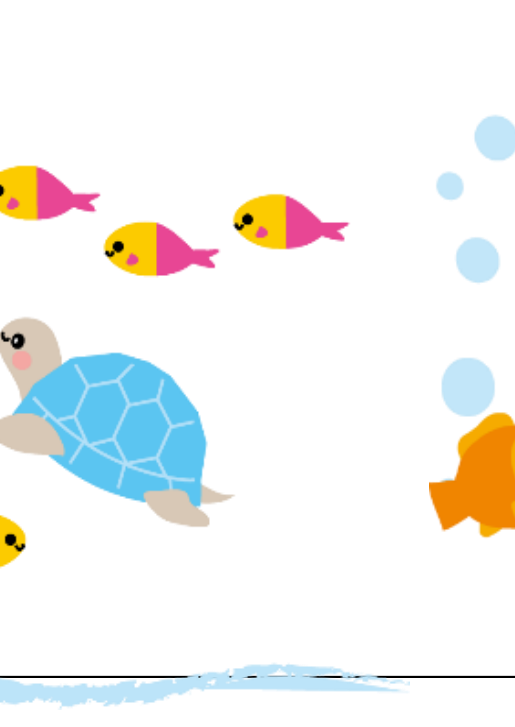
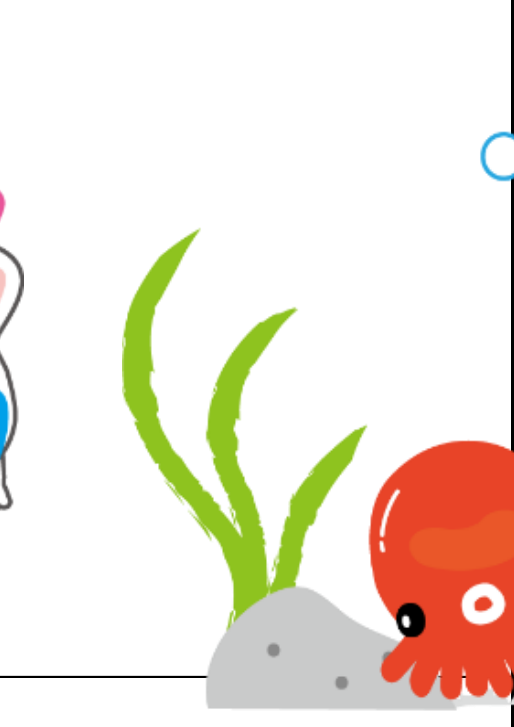
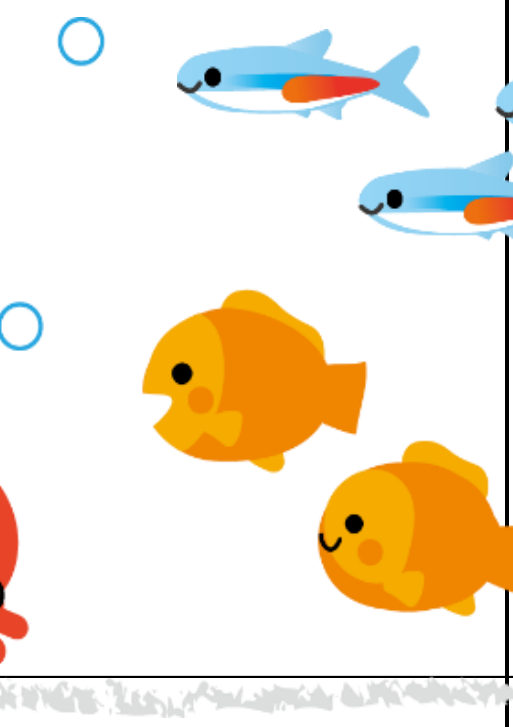
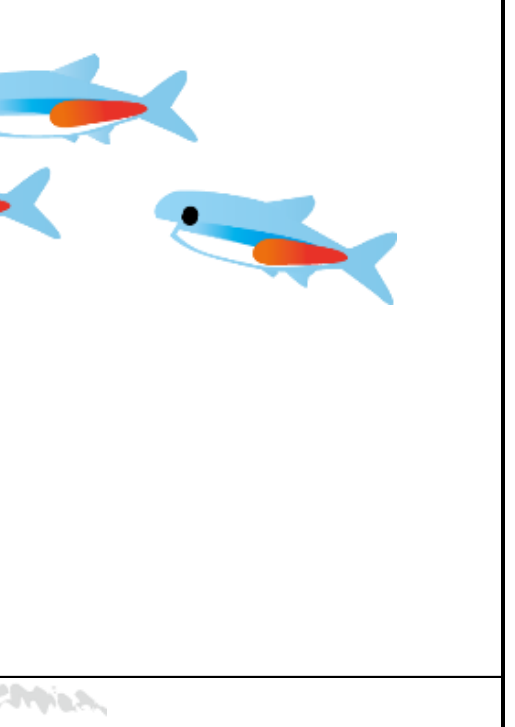
※都合により、献立を変更する場合がございます。



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 8月15日	日 8月16日
おひるごはん	 夏はたのしいことが いっぱいあるね～					 鶏丼 粉豆腐煮 みぞ汁	 ご飯 ツナとキャベツの豆腐煮 鶏レバーとかぼちゃのごま炒め みぞ汁
						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/13.9/11.4/55.3/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/17.6/13.8/60.9/1.1
おひるごはん	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
	 ご飯 タンダーチキン風 マカロニサラダ みぞ汁	 ご飯 鮭の揚げ煮 豚肉と野菜の塩炒め すまし汁 アップルゼリー	 親子丼 もやしと白菜のおかかマヨサラダ 具だくさん汁	 豚肉のごま豆腐うどん キャベツとコーン炒め フルーツ(梨)	 鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラの干しノース風 かぼちゃ煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)	 ご飯 豚肉となすの炒め物 納豆と野菜和え みぞ汁	 ご飯 鶏肉と豆腐の中華煮 キャベツのおかかサラダ スープ
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/12.8/14.5/57.0/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/16.2/11.0/57.4/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/13.7/13.7/51.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/13.9/11.8/48.6/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 403/14.2/11.8/63.2/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/18.2/12.2/54.2/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/12.8/11.3/55.5/1.2
おひるごはん	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
	 ご飯 白糸タラの香草パン粉焼き 大根と高野豆腐煮 豚汁 フルーツ(パイナップル)	 夏野菜のカレーライス 玉子と白菜のごま炒め アップルゼリー	 鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのねぎ味噌チース焼き 豚肉とじゃが芋煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)	 ●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) 大根とツナサラダ すまし汁	 ご飯 豆腐と豚肉のおかか煮 玉子ときのこの甘辛炒め みぞ汁	 鶏丼 粉豆腐煮 みぞ汁	 ご飯 ツナとキャベツの豆腐煮 鶏レバーとかぼちゃのごま炒め みぞ汁
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/16.5/12.7/59.5/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 441/14.2/15.7/65.3/1.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/15.3/8.1/59.0/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/13.7/13.6/54.7/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/17.1/14.1/51.6/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/15.2/12.6/55.1/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/17.7/13.8/61.6/1.1
おひるごはん	8月31日						
	 ご飯 タンダーチキン風 マカロニサラダ みぞ汁						
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/12.8/14.5/57.0/1.1						

※都合により、献立を変更する場合がございます。